

Fisch	
Aal	
Bismarckhering	
Dorade	
Dorsch	
Felchen	
Fisch, dunkles Fleisch	
Fisch, frisch vom Meer	
Fisch, geraucht	
Fisch, gesalzen	
Fisch, getrocknete	
Fisch, helles Fleisch	
Fisch, mariniert	
Fischkonserven	
Fischstäbchen	
Flußbarsch	
Forelle	
Goldbarsch	
Hecht	
Heilbutt	
Hering	
Kabeljau	
Karpfen	
Lachs	
Makrelen	
Matjes	
Meerbarbe	
Merlan	
Muscheln	
Pangasius	
Petersfisch	
Rochen	
Rollmops	
Rotbarsch	
Sardellen	
Sardine	
Schillerlocke	
Schleie	
Scholle	
Seehecht	
Seelachs	
Seezunge	
Steinbeißer	
Steinbutt	
Thunfisch	
Wels	

Getränke	
Alkohol	
Früchtetee	
Getreidekaffee	
Grüner Tee	
Kaffee, frisch gebrüht	
Kräutertee	
Mineralwasser Medium	
Mineralwasser Stilles	
Säfte ohne Histaminfrucht	
Schwarzer Tee	

Fleisch	
Hackfleisch, alt	
Fleisch, aufgewärmt	
Fleisch, frisch	
Fleisch, gerauchtes	
Fleisch, mariniert	
Formfleisch	
Hackfleisch, frisch	
Huhn	
Innereien, Leber	
Kassler	
Pute	
Rind	
Schwein	

Wurst	
Aufschnittwurst	
Blutwurst	
Bratenaufschnitt	
Bratwurst, frisch	
Bratwürste	
Cervelatwurst	
Debreziner	
Fleischwurst	
Frankfurter	
Jagdwurst	
Kalbsleberwurst	
Kaminwürzen	
Kantwurst	
Knackwurst	
Knoblauchwurst	
Kochwurst	
Krainer mit Käse	
Krakauer	
Landjäger	
Leberkäse	
Leberwurst	
Lyoner	
Mettwurst 1 Woche	
Mortadella	
Pasteten	
Putenschinken	
Rouladen	
Salami	
Schinken, gekocht	
Schinken, gepresst	
Schinken, roh	
Schinkenwurst	
Weißwürste	
Wiener	
Wurst, gepökelt	
Wurst, geraucht	
Wurst, gesalzen	
Wurst, getrocknet	
Wurst, roh	

Käse, Milchprodukte	
Bergkäse	
Bierkäse	
Brie	
Butter	L
Butterkäse	L
Buttermilch	L
Camembert	
Cheddar Käse	
Crème Fraîche	L
Doppelrahmfrischkäse	L
Edamer	
Emmentaler	
Friskkäse	L
Friskkäse, körnig	L
Gauda, alt	
Gauda, jung	L
Harzer Käse	
H-Milch	L
Joghurt	L
Käse jung	L
Käse, alt	
Milch	L
Mozzarella	L
Parmesan	
Quark	L
Raclette Käse	
Rahm	L
Rahmfrischkäse	L
Rohmilchprodukte	
Roquefort	
Sahne	L
Sauermilch	L
Sauermilchkäse	
Sauerrahm	L
Schichtkäse	L
Schimmelkäse	
Schmelzkäse	
Süßmilchkäse	
Tilsiter	

Gewürze, Süßes Sonstiges	
Agavendicksaft	
Ahornsirup	
Apeflessig	
Apfelkraut	
Backpulver	
Balsamico, dunkel	
Balsamico, weiss	
Birndicksaft	
Branntweinessig	
Dosenware	
Eier	
Eis aus verträgl. Obst	
Eis, Vanillie	
Gewürze	
Gewürzmischungen	
Gläserware	
Hefe	
Hefeextrakt	
Honig	
Knabbergebäck	
Knoblauch	
Kräuter	
Marmelade verträgl. Obst	
Mayonnaise	
Natron	
Nougat	
Öle, hochwertig	
Paniertes	
Pfeffer	
Reisessig	
Rotweinessig	
Salz	
Scharfe Gewürze	
Schokolade	
Senf	
Sojaprodukte	
Süßspeisen, Süßigk.	
Tofu	
Weingeistessig	
Weissweinessig	
Zitronengras	
Zucker	
Zuckeraustauschstoffe	

Legende	
Nicht geeignet	
Einzelfallentscheidung	
geeignet	
geeignet Laktosefrei	L

Gemüse, Salate	
Auberginen	
Avocado	
Blattsalate	
Blumenkohl	
Bohnen	
Brennnessel	
Brokkoli	
Champignon	
Chicoree	
Erbsen	
Feldsalat	
Fenchel	
Grüner Salat	
Gurke	
Karotten	
Kohl, alle Arten	
Kokos	
Kürbis	
Lauch	
Linsen	
Linsen rot, gelb	
Mais	
Mangold	
Oliven Milchsäuregärung	
Paprika gelb rot	
Paprika grün	
Pilze, frisch	
Radieschen	
Retlich	
Rote Rübe	
Sauerkraut	
Sellerie	
Spargel	
Spinat	
Steinpilze	
Sojaprodukte	
Süßspeisen, Süßigk.	
Tofu	
Weingeistessig	
Weissweinessig	
Zitronengras	
Zucker	
Zuckeraustauschstoffe	

Nüsse, Samen, Kakao	
Cashewnüsse	
Erdnüsse	
Haselnüsse	
Kakao	
Kokosnuss	
Kürbiskerne	
Mandeln	
Marzipan	
Mohn	
Nougat	
Paranuss	
Pinienkerne	
Pistazien	
Schokolade	
Sesamkerne	
Sonnenblumenkerne	
Walnüsse	

Obst	
Ananas	
Äpfel	
Aprikosen	
Bananen	
Birnen	
Clementine	
Cranberries	
Datteln	
Erdbeeren	
Feigen	
Grapefruit	
Heidelbeeren	
Himbeeren	
Holunderbeere	
Johannisbeeren	
Khakis	
Kirschen	
Kiwi	
Limette	
Litschi	
Mandarinen	
Mango	
Marillen	
Melonen	
Nektarinen	
Orangen	
Papaya	
Pflirsiche	
Pflaumen	
Preisselbeeren	
Quitte	
Renekloden	
Rhabarber	
Rosinen	
Stachelbeeren	
Weintrauben, hell	
Zitrusfrüchte	

Getreide, Kartoffeln, Teigwaren, Brot	
Amaranth	
Brötchen, leicht	
Buchweizen	
Bulgur	
Couscous	
Dinkel	
Dinkelnudeln	
Haferflocken, fein	
Haferflocken, grob	
Hefebrot	
Hirse	
Hirseflocken	
Kartoffel	
Knäckebrot	
Leinsamen	
Leinsamen	
Mais	
Maisnudeln	
Maiswaffeln	
Quinoa	
Reis	
Reisnudeln	
Reiswaffeln	
Roggen	
Sauerteigbrot	
Schwarzbrot, schwer	
Toastbrot	
Vollkornbrote	
Weizenprodukte	
Zwieback	

DAO-Hemmer	
Acetylcystein	
Alcuroniumchlorid	
Alprenolol	
Ambroxol	
Amilorid	
Aminophyllin	
Amitriptylin	
Antirheumatika NSAR	
Cefotiam	
Cefuroxim	
Choroquin	
Cimetidin	
Clavulansäure	
Cyclophosphamid	
Cycloserin	
Dihydralazin	
Dobutamin	
D-Tubocurarin	
iodhaltige Wirkstoffe	
Isoniazid	
Metamizol	
Metoclopramid	
Metronidazol	
Morphin	
Nichtsteroidale	
Pancuronium	
Pentamidin	
Pethidin	
Prilocain	
Promethazin	
Propafenon	
Propanidid	
Röntgenkontrastmittel	
Theophyllin	
Thiopental	
Verapamil	

Biogene Amine	
Cadaverin	
Phenylethylamin	
Putrescin	
Serotonin	
Spermidin	
Spermin	
Tyramin	

Legende	
Nicht geeignet	
Einzelfallentscheidung	
geeignet	
geeignet Laktosefrei	L